

Konopný olej

Panenský olej sa lisuje za studena zo semien konope sateho (lat. Cannabis sativa). Neobsahuje žiadne psychoaktívne látky. Má jemnú vôňu a výraznú orieškovú chuť. Vo Veľkej Británii sa používa ako podporný prostriedok pri liečbe AIDS. Tento olej **pôsobí predovšetkým ako antibiotikum**, jeho účinok je veľmi všestranný.

Charakteristika:

Čistý konopný olej obsahuje ideálnu zásobu polynenasýtených mastných kyselín (**Omega 3 a 6**), enzýmov, fytosterolov, vitamínov A, B, C, D, E a K, proteínov i minerálov (draslíku, vápniku, železa a horčíku). Olej je hypoalergénny, **priaznivo obnovuje** hydratačnú lipidovú **pH rovnováhu**. Obsahuje kyselinu linolovú a linoleovú. Podporuje bunkový metabolizmus.

Účinky:

- Posilňuje imunitu
- Má výrazné protirakovinové účinky
- Chráni pred zápalmi
- Rieši kožné problémy napr. opary, plesne, kvasinky, akné, ekzémy, zádery, rozpraskanú kožu, spáleniny apod.
- Podporuje srdcovú činnosť
- Znižuje hladinu homocysteínu (tukov v krvi, ktoré spôsobujú aterosklerózu – tá býva vo väčšine podmienená dedičnou dispozíciou – kedy telu chýba vitamín B6 a 12 a kyselina listová) v krvi
- Regeneruje a pôsobí proti bolesti kĺbov, chrbtice a svalov
- Podporuje správnu funkciu čriev a priaznivo pôsobí proti zápche
- Kladne pôsobí na oči a ľadviny

Použitie:

Vnútorne – jedna kávová lyžička denne pri alebo po jedle. Deti 2 až 3 kvapky užívať do jogurtov. Pri zápchach používať jedenkrát denne ráno pred jedlom nalačno jednu kávovú lyžičku. U pacientov po chemoterapii jednu polievkovú lyžicu denne.

Vonkajšie – na kožné problémy sa maže priamo na postihnuté miesta, i na kĺby, chrbticu alebo bedrá

Použitelnosť:

Trvanlivosť konopného oleja je pri teplote od 5°C do 15°C jeden rok, po otvorení olej uchovávať v chladničke a spotrebovať do 3 mesiacov. Olej sa nesmie variť, musí sa ukladať do tmy a chrániť pred svetlom.

Ohlasy užívateľov:

Nechcela som uveriť, že sa ešte niekedy uzdravím. Na odporúčenie priateľov som si na výstave „Zem-živiteľka“ zakúpila **konopný olej**. **Po rakovine – operácii, dochádzam na chemoterapie. Stále som zvracala, po užívaní tohto oleja sa mi žalúdok ustálil a už nezvraciam.** Znášam všetko dobre a cítim, ako každý deň nabieram silu. Ďakujem.

J.K. České Budějovice

Konopný olej mi pomohol pri hemoroidoch. Mal som **dlhodobé problémy**. Na odporúčenie som konopný olej kúpil v Prahe – Letňanoch na výstave, užíval a mazal som si postihnuté miesto. **Konečník sa uzdravil a tiež som zistil, že chodím pravidelne na stolicu a dobre trávim.** Moc ďakujem.

M.Z. Praha

Predával som na výstave v Lounech ryby. Už **dlhšie som mal problémy s alergiou**. Hanbil som sa pred ľuďmi, **mal som obsypané ruky až po lakte. V noci som sa budil na bolesť.** Aké bolo moje prekvapenie, keď mi pani, ktorá tu predávala panenské oleje lisované za studena, konopný olej na zmienené problémy odporučila. Kúpil som si radšej hneď dva. Namazal som si **ruky a po pol hodine nastalo zlepšenie a za dva dni všetko zmizlo.** Od tej doby **kupujem oleje celej rodine. Nemarótime a užívajú ho aj naše deti.** Obľúbili sme si konopný, pšeničný, kukuričný a pupalkový olej. Za celú rodinu chcem moc poďakovať.

J.S. Louny

Užívam pravidelne **dyňový olej**, ale aj **konopný na prostatu a cukrovku. V oboch prípadoch nastalo veľké zlepšenie** za čo Vám vyslovujem vďaku. Moja žena už iné oleje nechce, obľúbila si paprikový olej – pomohol jej pri prekrvení končatín, ktoré mala stále studené.

J.D. Zruč nad Sázavou

Keď som prvýkrát tento olej videla, neverila som, že zaberie. Mala som **problémy s chrbticou a marhuľový a konopný olej mi robili dobre. Celkovo sa cítim lepšie,** v lepšej kondícii. Budem naďalej Vaše oleje odporúčať.

J.J.Olbramovice

Využitie v kuchyni:

Konopný olej sa používa v čínskej a arabskej kuchyni, do cestovín a zeleninových jedál.

www.panenske-oleje.sk